

نشانه های حاملگی

برخی از زنان از همان لحظه انعقاد نطفه به بودن خود پی میبرند. برای بقیه ممکن است بعد از پنج یا ظهور يك سرې علائم این اطمینان حاصل گردد. اگر تصور میکنید که باردار هستید، امیدواریم این لسیت که شامل متداولترین نشانه های حاملگی می باشد، پاسخ سؤال شما را بدهد. بخاطر داشته باشید که همه زنان با هم تفاوت داشته و در نتیجه ممکن است هیچ يك () :

- درد سینه و نوک سینه هنگام حاملگی تقریباً سه هفته بعد از عمل (قاعدگی حدود يك هفته دیر می گردد). همچنین ممکن است متورم شوند -- همانند نزدیک شدن سینه و نوک سینه خود می شوید

- - لك دیدن خفیف یا گرفتگی عضلات شکم اگر باردار باشید، لکه های خفیف صورتی رنگ در زمان تشکیل جنین می تواند نمایان گردد -- جنین در داخل پوشش رحم قرار میگیرد. این تقریباً هشت تا ده روز بعد از تخمک گذاری روی می دهد، کمی زودتر از رسیدن موعد . معمولاً می توان خونریزی ناشی از تشکیل جنین را معمولی تشخیص داد: اگر کمی زود تر از زمان مورد انتظار رخ دهد، اگر خفیف و اندك (نه قرمز و غلیظ همانند قاعدگی معمولی) نرمال پی (خفیف، به تدریج شدید و سپس دوباره خفیف). گرفتگی عضلات شکم نیز میتواند در وقتی که رحم حالت متوسط خود را بدست آورده و در سه ماهه دوم

توسط استخوان لگن خاصره بهتر نگهداری می شود، همانند زمان درد عضلات شکم میگذرد.

- - تیره شدن دور نوک سینه دوران اولیه حاملگی -- ممکن است دور نوک سینه (بخش تیره تری که نوک سینه تیره تر و قطور تر گردد). تیره تر دور نوک سینه به نوزاد یافتن نوک سینه برای شیر خوردن کمک می کند. همچنین ممکن است رگهای سینه نمایانتر شده و برآمدگی های کوچکی که در اطراف نوک سینه بطور متوسط بین عدد به ازای هر سینه.

در صورت حاملگی، یکی از شایع ترین علائم در هشت تا ده هفته اول خستگی و فرسودگی می باشد. وقتی باردار میشوید، بدن شما دچار يك سرې تغییرات متابولیک مهم می گردد. تمامی بخشهای بدن باید خود را برای اغلب زنان، خستگی بعد از هفته دوازدهم بارداری از بین میبرد.

- - حالت تهوع و استفراغ اگر باردار باشید، ممکن است خفیف -- يك هفته بعد از عمل لقاح -- متوجه حالت تهوع و ناخوشی صبحگاهی گردید. حالت تهوع میتواند هر زمانی اتفاق بیفتد --

زمانیکه قاعدگی به مدت يك تا دو هفته به تاخیر می افتد، ممکن است متوجه شوید که بیشتر از حد معمول ادرار میکنید. این به آن دلیل است که کودک در حال رشد درون رحم، به مثانه شما فشار وارد می آورد.

• - ممکن است در روزهای اولیه بارداری متوجه تغییر در اجابت مزاج خود گردید. هورمونهای اضافی تولید شده در حین حاملگی، باعث میگردد روده کارایی خود را از دست بدهد.

• - طبیعی بدن

اگر دمای طبیعی بدن حتی بعد از سپری شدن زمان مقرر قاعدگی بالا ماند و به میزان قبل از تخمک گذاری تقلیل نیافت، احتمال حاملگی بسیار افزایش می باید. هنگامی که شما حامله میشوید، تخمک در لوله های رحم (رشد جنین) بارور میگردد. در این هنگام است که بدن شما نهایتاً میتواند تشخیص دهد که شما حامله هستید. وقتی هورمون hCG سوم يك افزایش دما احساس میکنند که به اندازه تغییر دمای اولیه نیست، اما در خلال يك هفته تا روز بعد از اولین افزایش دمای مربوط به تخمک گذاری میتوان آن را مشاهده نمود.

• - این میتواند اولین نشانه >

نشانه به همراه نشانه های مثبت دیگر ممکن است بارداری شما را به اثبات برساند.

• - آماده اید که حقیقت را بدانید، ممکن است بخواهید يك تست حاملگی خانگی را انجام دهید. روز بعد از عمل لقاح دقیق . اگر نمیتوانید تا موعد قاعدگی صبر کنید، تست حاملگی خونی می تواند در فاصله عمل لقاح دقیق عمل نماید. بخاطر داشته باشید که تست های حاملگی (بدون خطا و اشتباه نیستند. اگر نتیجه تست شما منفی بود و باز احساس حاملگی نمودید، يك هفته بعد تست را تکرار کرده و با پزشك خود درمیان بگذارید.